

STEPS TO STAY SAFE

Use all three tools to protect yourself and your community from COVID-19:

STAY UP TO DATE WITH COVID VACCINES & BOOSTERS



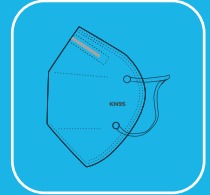
FREE COVID-19
 Vaccine/Booster Appointments:
vacstrac.hctx.net
 or call 832-927-8787

GET TESTED IF YOU HAVE SYMPTOMS



FREE COVID-19 Test Appointments:
covcheck.hctx.net or call 832-927-7575
 Order 24 FREE at-home tests:
COVIDtests.gov or call 1-800-232-0233

KNOW WHEN TO WEAR A MASK



- Wear a mask if you are high risk, unvaccinated, or are in an area with a moderate to high level of spread
- If vaccinated, you can wear a mask at any time for extra protection

COVID-19 UPDATES

Harris County COVID-19 Threat Level = **Moderate**. Stay up to date on vaccines, get tested if you have symptoms or have been exposed, and wear a mask if you are high risk or unvaccinated. Visit COVID.gov to check the spread level in Harris County (or any place you travel) to know if you need a mask.

	CALCULATING QUARANTINE	CALCULATING ISOLATION
	If you have been exposed to someone with COVID-19	If you feel sick or test positive for COVID-19
UP TO DATE ON COVID VACCINES	<ul style="list-style-type: none"> 👤 Wear a mask around others for 10 days 🧪 Even if no symptoms, get tested at least 5 days after exposure 🏠 Stay home and get tested immediately IF you develop symptoms 	<ul style="list-style-type: none"> 🧪 Test immediately if you have symptoms 🏠 Stay home for at least 5 days
UNVACCINATED OR NO BOOSTER	<ul style="list-style-type: none"> 🏠 Stay home for at least 5 days 🧪 Get tested at least 5 days after exposure 🏠 Days 6 – 10, wear a mask around others stay home and get tested immediately IF you develop symptoms ✈️ Do not travel for at least 10 days 	<p>Days 6 – 10</p> <ul style="list-style-type: none"> 👤 If you have no fever and feel better, wear a mask around others in public 🏠 If you are very sick, immunocompromised, or are unable to wear a mask, stay home the full 10 days

Source: CDC – COVID-19 by County and Quarantine vs. Isolation

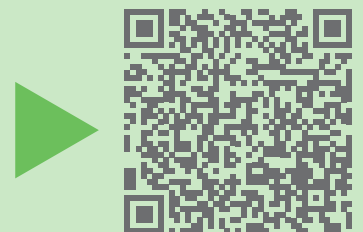
NEED TO APPLY FOR FOOD, FINANCIAL, OR MEDICAL ASSISTANCE?

HCPH Connect can help apply for programs such as SNAP, WIC, TANF, CHIP, Medicaid/Medicare, and the Harris Health System's Financial Assistance Program.

To get connected, call **832-927-7946**
 or email HCPHConnect@phs.hctx.net.

*Please leave a detailed voicemail with your name and contact information. Our team will call you back within 3 business days.

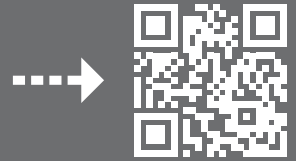
Need help with something else? Our Connectors can help find other resources in your community such as food pantries, free or low-cost clinics, mental health services, legal assistance and more!



Scan to find more community resources! Or visit bit.ly/HCPHCommunityResources



Use la cámara de su teléfono para escanear el código QR y encontrar más información y recursos sobre COVID-19 o visite bit.ly/HCPHCOVID *La dirección de internet debe ser en minúsculas



PASOS PARA MANTENERSE SEGURO

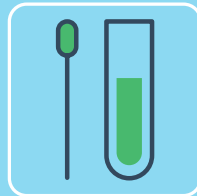
Use las tres herramientas para protegerse a sí mismo y a su comunidad de COVID-19:

MANTENGASE AL DÍA CON SUS VACUNAS Y TODAS LAS DOSIS DE REFUERZO CONTRA EL COVID-19



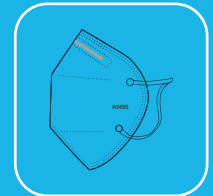
Citas GRATUITAS de la vacuna COVID-19: vacstrac.hctx.net o llame al **832-927-8787**

HÁGASE LA PRUEBA SI TIENE SÍNTOMAS



Citas para la prueba de COVID-19 GRATIS: covcheck.hctx.net o llame al **832-927-7575**
Ordene 24 pruebas caseras GRATIS: COVIDtests.gov o llame al **1-800-232-0233**

SEPA CUANDO USAR SU MASCARILA



- Use una mascarilla si tiene alto riesgo, no está vacunado o se encuentra en un área con un nivel moderado a alto de propagación
- Si está vacunado, puede usar un cubrebocas en cualquier momento para protección adicional

ACTUALIZACIONES SOBRE COVID-19

Nivel de amenaza de COVID-19 en el Condado Harris es **moderado** = Manténgase al corriente de sus vacunas hágase la prueba si tiene síntomas o ha estado expuesto, use un cubrebocas si usted es de alto riesgo o no está vacunado. Visite COVID.gov para revisar el nivel de contagio en el Condado Harris (o cualquier lugar al que viaje) para saber si necesita usar cubrebocas.

	CALCULANDO SU CUARENTENA	CALCULANDO EL AISLAMIENTO
	Si usted ha estado expuesto a alguien con COVID-19	Si usted se siente enfermo o da positivo al COVID-19
SI ESTÁ AL DÍA CON SUS VACUNAS CONTRA EL COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> Use cubrebocas alrededor de otras personas durante 10 días Incluso si no presenta síntomas, hágase la prueba al menos 5 días después de la exposición Quédese en casa y hágase la prueba inmediatamente SI desarrolla síntomas 	<ul style="list-style-type: none"> Realícese la prueba inmediatamente si tiene síntomas Quédese en casa durante al menos 5 días <p>Durante los días 6 – 10</p> <ul style="list-style-type: none"> Si no tiene fiebre y se siente mejor, use cubrebocas alrededor de otras personas en público
SI NO ESTÁ VACUNADO O NO HA OBTENIDO LA VACUNA DE REFUERZO	<ul style="list-style-type: none"> Quédese en casa durante al menos 5 días Hágase la prueba al menos 5 días después de la exposición Días 6 a 10, use una mascarilla alrededor de los demás. Quédese en casa y hágase la prueba inmediatamente SI desarrolla síntomas No viaje durante al menos 10 días 	<ul style="list-style-type: none"> Si está muy enfermo, inmunocomprometido o no puede usar una mascarilla, quédese en casa los 10 días completos

Fuente de información: CDC – COVID-19 by County and Quarantine vs. Isolation

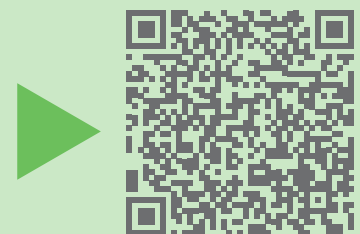
¿NECESITA SOLICITAR ALIMENTOS, AYUDA FINANCIERA O ASISTENCIA MEDICA?

HCPH Connect le ayuda a solicitar programas tales como SNAP, WIC, TANF, CHIP, Medicaid/ Medicare y el Programa de Asistencia Financiera del Sistema de Salud de Harris.

Para más información llame al **832-927-7946** o correo electrónico HCPHConnect@phs.hctx.net

*Favor de dejar un mensaje de voz detallado con su nombre e información de contacto. Nuestro equipo se comunicará con usted durante los siguientes 3 días hábiles.

¿Necesita ayuda con algo más? Le podemos ayudar a conseguir recursos en su comunidad tal como sitios de distribución de alimentos, clínicas a bajo costo, servicios de salud mental, ¡servicios legales y más!



Escanee para encontrar más recursos comunitarios o visite bit.ly/HCPHCommunityResources

COMPARING COVID-19 VACCINES

	PFIZER	MODERNA	JOHNSON & JOHNSON
PRIMARY SERIES	<ul style="list-style-type: none"> mRNA vaccine Ages 6 months - 4 years - 3 shots total (2 shots, 21 days apart + a 3rd shot at least 2 months after) Ages 5+ - 2 shots, 21 days apart 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 6 months+ mRNA vaccine 2 shots, 28 days apart 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 18+ Viral Vector vaccine 1 shot
ADDITIONAL DOSE	<ul style="list-style-type: none"> Ages 5+ (only for immunocompromised) 28 days after primary series 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 6 months+ (only for immunocompromised) 28 days after primary series 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 18+ (only for immunocompromised) 28 days after primary series *Must get Pfizer or Moderna
1ST BOOSTER	<ul style="list-style-type: none"> Ages 5+ 5 months after primary series or 3 months after additional dose if immunocompromised 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 18+ 5 months after primary series or 3 months after additional dose if immunocompromised 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 18+ 2 months after primary series Pfizer/Moderna recommended
2ND BOOSTER	<ul style="list-style-type: none"> Ages 50+ Ages 12+ if immunocompromised 4 months after 1st booster 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 50+ Ages 18+ if immunocompromised 4 months after 1st booster 	<ul style="list-style-type: none"> Ages 50+ Ages 18+ who got J&J for both their primary series and 1st booster Ages 18+ years and older if immunocompromised 4 months after 1st booster *Must get Pfizer or Moderna

Source: CDC – COVID-19 Vaccine Booster Shots & COVID-19 Vaccines for Moderately or Severely Immunocompromised People

COVID-19 FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



DO THE COVID-19 VACCINES WORK IF VACCINATED PEOPLE CAN STILL GET COVID-19?

Yes, although you can still become infected after you get the vaccine, COVID-19 vaccines work to prevent severe illness, hospitalization, and death caused by COVID-19.



WHY DO CHILDREN NEED THE COVID-19 VACCINE? IS IT SAFE?

COVID-19 can cause severe disease, even in healthy children. Children under 5 had the highest rate of pediatric hospitalizations during the first Omicron wave and 1 in 4 hospitalized children went to the ICU. COVID-19 is in the top 10 leading causes of death for kids in the U.S. The Pfizer and Moderna vaccines are proven to be safe for children 6 months and older. Thousands of children were in the clinical trials and serious safety concerns were rare and no deaths occurred. Children need the COVID-19 vaccine to prevent severe illness, long-term COVID symptoms, hospitalization, and death.



CAN COVID-19 VACCINES CAUSE LONG-TERM SIDE EFFECTS?

Long-term side effects from any vaccine are very rare, including the COVID-19 vaccine. Common side effects from the COVID vaccines are fever, a sore arm, body aches, fatigue, and headache. These symptoms are signs the body is building protection and will go away in 24 – 48 hours.



ARE COVID VACCINES SAFE FOR PREGNANT WOMEN? CAN IT CAUSE INFERTILITY?

COVID vaccines are strongly recommended for pregnant or breastfeeding women to protect themselves and their baby against COVID-19. There is no evidence that the vaccine causes infertility in women or men.



WHAT IS LONG COVID?

Long COVID is when people (including children) have or develop symptoms 12 or more weeks after they have been infected with COVID-19 (ex. fatigue, cough, loss of taste/smell, chest pain). The best way to prevent long COVID is to stay up to date on vaccines. If you have long COVID symptoms, see a health care provider to discuss treatment.

Source: Johns Hopkins Medicine – COVID Long Haulers

OCEE 07/07/2022

COMPARACIÓN DE VACUNAS DE COVID-19

	PFIZER	MODERNA	JOHNSON & JOHNSON
ESQUEMA PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none"> Vacuna mRNA Edades 6 meses - 5 años - 3 dosis en total (2 dosis con 21 días de diferencia + una tercera dosis al menos 2 meses después) Mayores de 5 años - 2 dosis, con 21 días de diferencia 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 6 meses+ Vacuna mRNA 2 dosis, 28 días de diferencia 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 18+ Vacuna de vectores virales 1 dosis
DOSIS ADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> Edades 5+ (sólo para inmunocomprometidos) 28 días después de la serie primaria 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 6 meses+ (sólo para inmunocomprometidos) 28 días después de la serie primaria 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 18+ (sólo para inmunocomprometidos) 28 días después de la serie primaria Debe obtener Pfizer o Moderna
PRIMER REFUERZO	<ul style="list-style-type: none"> Edades 5+ 5 meses después de la serie primaria o 3 meses después de la dosis adicional si está inmunocomprometido 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 18+ 5 meses después de la serie primaria o 3 meses después de la dosis adicional si está inmunocomprometido 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 18+ 2 meses después de la serie primaria Se recomienda Pfizer/Moderna
SEGUNDO REFUERZO	<ul style="list-style-type: none"> Edades 50+ Mayores de 12 años si inmunocomprometidos 4 meses después de la primera vacuna de refuerzo 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 50+ Mayores de 18 años si inmunocomprometidos 4 meses después de la primera vacuna de refuerzo 	<ul style="list-style-type: none"> Edades 50+ Mayores de 18 años que obtuvieron la vacuna de J&J tanto para su serie principal como para su primer refuerzo Mayores de 18 años si inmunocomprometidos 4 meses después de la primera vacuna de refuerzo Debe obtener Pfizer o Moderna

Fuente de información: CDC – COVID-19 Vaccine Booster Shots & COVID-19 Vaccines for Moderately or Severely Immunocompromised People

PREGUNTAS FRECUENTES DE COVID-19



¿FUNCIONAN LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19 CUANDO LAS PERSONAS VACUNADAS AÚN PUEDEN CONTRAER EL VIRUS?

Sí, aunque aún puede infectarse después de recibir la vacuna, las vacunas contra el COVID-19 funcionan para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes causadas por el COVID-19.



¿LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19 PUEDEN CAUSAR EFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO?

Los efectos secundarios a largo plazo de cualquier vacuna son muy raros, incluyendo la vacuna contra el COVID-19. Los efectos secundarios comunes de las vacunas de COVID son fiebre, dolor en el brazo, dolores corporales, fatiga y dolor de cabeza. Estos síntomas son señales de que el cuerpo está desarrollando protección y desaparecen en 24 a 48 horas.



¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS? ¿PUEDE CAUSAR INFERTILIDAD?

El COVID de larga duración es cuando las personas (incluyendo los niños) tienen o desarrollan síntomas 12 semanas o más después de haber sido infectados con COVID-19 (por ejemplo, fatiga, tos, pérdida del gusto/olfato, dolor en el pecho).

Fuente de información: Johns Hopkins Medicine – COVID Long Haulers



¿POR QUÉ LOS NIÑOS NECESITAN LA VACUNA CONTRA EL COVID-19? ¿ES SEGURO?

El COVID-19 puede causar enfermedades graves, incluso en niños sanos. Los niños menores de 5 años tuvieron la tasa más alta de hospitalizaciones pediátricas durante la primera ola de Omicron y 1 de cada 4 niños hospitalizados fueron a la unidad de cuidados intensivos. El COVID-19 se encuentra entre las 10 principales causas de muerte de niños en los Estados Unidos. Las vacunas de Pfizer y Moderna han demostrado ser seguras para niños de 6 meses en adelante. Miles de niños participaron en los ensayos clínicos y los problemas graves de seguridad fueron raros y no se produjeron muertes. Los niños necesitan la vacuna COVID-19 para prevenir enfermedades graves, síntomas de COVID a largo plazo, hospitalización y muerte.



¿ES SEGURA LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA LOS NIÑOS?

La vacuna de Pfizer ha demostrado ser segura para niños de 5 años en adelante. Los niños de 5 a 11 años reciben un tercio de la dosis que se utiliza para los adultos. Las vacunas contra el COVID-19 han pasado por el monitoreo de seguridad más intenso en la historia de los Estados Unidos. Miles de niños participaron en los ensayos clínicos y no se encontraron problemas graves de seguridad.

OCEE 07/07/22